

		体育館													トレーニングルーム	
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	一般 利用	ワ ン ポ イ ン ト
1	月	新体操強化練習											フットサル			
2	火	新体操①		ハンドボール				卓球②		新体操①		フットサル				
3	水	インドアホッケー 9:00~13:00			ハンドボール				新体操①		フットサル					
4	木	ハンドボール				新体操③		ジュニアバレーボール教室		フットサル						
5	金	インドアホッケー 全日本実業団選手権大会 準備			全日本実業団選手権大会 監督会議 13:00~17:00						バレーボール					
6	土	ハンドボール		フットサル		レク①		バスケットボール		フットサル						
7	日	新体操④			卓球②		バド③新④		バド③		フットサル					
8	月	フットサル		ソフトバレー④						レク		フットサル				
9	火	インドアホッケー			ハンドボール				新体操①		フットサル					
10	水	フットサル		バレーボール				ジュニアバレーボール教室				フットサル				
11	木					バレーボール						バスケットボール				
12	金											フットサル				
13	土					フットサル						フットサル				
14	日	三重県フットサルリーグ 2022-2023 9:00~19:00										フットサル				
15	月					フットサル						フットサル				
16	火	バレーボール								新体操①		フットサル				
17	水	ハンドボール										フットサル				
18	木									新体操①		フットサル				
19	金	ハンドボール								ジュニアバレーボール教室		フットサル				
20	土									フットサル						
21	日	東海フットサルリーグ 2022-2023 8:00~20:00										フットサル				
22	月	ソフトバレー④										フットサル				
23	火	ミエスポイン(インドアホッケー) 9:00~13:00							新体操①		ジュニアバレーボール教室		フットサル			
24	水	インドアホッケー 9:00~13:00			ハンドボール								フットサル			
25	木	インドアホッケー 9:00~13:00							新体操①		フットサル					
26	金	インドアホッケー 9:00~13:00			ハンドボール				ジュニアバレーボール教室				フットサル			
27	土	三重県総合バスケットボール選手権大会 8:00~22:00												17時まで 開放中止		
28	日	三重県総合バスケットボール選手権大会 8:00~17:00								フットサル		フットサル		17時まで 開放中止		
29	月	ハンドボール										フットサル				
30	火	卓球③ソフトバレー④								新体操①		フットサル				
31	水	ハンドボール				ハンドボール						フットサル				

◎ 上記スケジュールは状況によって変更になる場合もありますのでご了承ください。
 ◎ トレーニング室の一般利用は「開放中止」又は「休業日」の場合ご利用いただけません。
 ◎ 最新予約状況は体育館管理事務所(059-372-8850)までお問い合わせください。

8月のワンポイントレッスン
お休みです。

※使用区分...全面使用①~④の4面使用、部分使用は①②又は③④の2面使用、各①~④の1面使用となります。
 ※ [] の部分は全面使用のため開放中止です。 ※その他 [] の場合→①面のみ使用中
 ※記載のない部分は使用可能です。 [] の場合→①②面を使用中

三重県スポーツ協会グループ
 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 体育館
 TEL:059-372-8850

