

1月 ワンポイントレッスン

【25mプール】 7・21(金) 13:00~13:30
【50mプール】 4・11・18(各火曜) 13:00~13:30
14(金) 13:00~13:30
【水中運動】 24(月) 13:00~13:45
【流水マシン】 22(土) 13:00~13:30

※予定は急遽変更になることがあります。

冬季営業時間のご案内

＜令和3年12月1日～令和4年3月31日＞

9:00~21:00

 (最終入場 20:30)

冬季期間中は開館後しばらくの間プールの構造上、水温が設定温度(メインプール 27度前後・サブプール 29度前後)まで上がらない事がありますので予めご了承ください。

尚、室温につきましては外気温との関係から、午前中及び閉館前(20時以降)は水温との温度差が生じますのでご理解とご協力をお願いいたします。

また、大会等使用できない時間帯もございますので行事予定をご確認のうえご利用いただきますようお願いいたします。

※ウィンターパスポートの販売はいたしません



<年末年始・水泳場営業時間のご案内>

下記の通り年末年始の営業をさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

プール・トレーニング室は1月4日(月)より一般開放となります。

12月28日(火)	9:00~21:00	(最終入場 20:30)
12月29日(水)	}	休業日
12月30日(木)		
12月31日(金)		
1月 1日(土)		
1月 2日(日)		
1月 3日(月)	}	9:00~21:00 (最終入場 20:30)
1月 4日(火)		

SSG スポーツクラブ ~お知らせ~

ズンバ 《夜コース》

2022年1月21日(金) 19:00~20:00

対象: 18歳以上の方 参加費: 1,100円 定員: 先着15名

<講師: 村中 圭子> <持ち物: 室内シューズ> <場所: 水泳場 会議室>

★12/22(水)よりホームページまたは水泳場窓口にて先着順にて受付します。

<無料シャトルバス運行案内>

鈴鹿 C-BUS「三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿ぐち」と「体育館南バス停」をつなぐ、無料シャトル便(マイクロバス・ワゴン車)が運行しています。

鈴鹿 C-BUS でご来場のお客様は是非ご利用下さい。

★1月運行予定日★

8日(土)・9日(日)・10日(月)・15日(土)・16日(日)

22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)