

# 2月 ワンポイントレッスン

- 【25mプール】 18(金) 14:00~14:30  
25(金) 13:00~13:30
- 【50mプール】 1・15・22(各火曜) 13:00~13:30  
4(金) 13:00~13:30
- 【水中運動】 14(月) 13:00~13:45
- 【流水マシン】 26(土) 13:00~13:30

※予定は急遽変更になることがあります。

## 冬季営業時間のご案内

〈令和3年12月1日~令和4年3月31日〉

**9:00~21:00** (最終入場 20:30)

冬季期間中は開館後しばらくの間プールの構造上、水温が設定温度(メインプール 27度前後・サブプール 29度前後)まで上がらない事がありますので予めご了承ください。

尚、室温につきましては外気温との関係から、午前中及び閉館前(20時以降)は水温との温度差が生じますのでご理解とご協力をお願いいたします。

また、大会等使用できない時間帯もございますので行事予定をご確認のうえご利用いただきますようお願いいたします。

※ウィンターパスポートの販売はいたしません



## SSG スポーツクラブ ~2月短期教室のお知らせ~

### ★はじめてみようエアロ 《教室体験会》

- 【日時】 2022年2月1日(火)  
11:00~12:00
- 【場所】 水泳場 会議室
- 【講師】 向井 泉
- 【内容】 音楽に合わせて体を動かして  
楽しみましょう!  
初心者の方、歓迎です♪  
特別価格で参加していただけます☆
- 【対象】 18歳以上の方
- 【定員】 15名
- 【受講料】 800円
- 【申込】 1月7日(金)より先着順受付  
水泳場窓口またはホームページよりお申込みください。



2022年4月開講予定!  
この機会に是非、お試しください

### 〈無料シャトルバス運行案内〉

鈴鹿 C-BUS「三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿ぐち」と「体育館南バス停」をつなぐ、無料シャトル便(マイクロバス・ワゴン車)が運行しています。

鈴鹿 C-BUS でご来場のお客様は是非ご利用下さい。

★2月運行予定日★

5日(土)・6日(日)・11日(金)・12日(土)・13日(日)  
19日(土)・20日(日)・23日(水)・26日(土)・27日(日)