

10月 ワンポイントレッスン

【25mプール】 10 (火) 12:00~12:30
20 (金) 12:00~12:30

【50mプール】 6・27 (各金曜) 12:00~12:30
17・31 (各火曜) 12:00~12:30

【水中運動】 23 (月) 13:00~13:45

【ストレッチ】 17 (火) 10:00~10:30
19 (木) 13:00~13:30

※場所は『予備室2』で行います。

※予定は急遽変更になることがあります。

10月9日 (月・祝) は「スポーツフェスタ 2023」へ
無料開放・イベント実施 (10時~15時)

「スポーツフェスタ 2023」では、10月9日 (月・祝) のスポーツの日に
様々なスポーツの体験会や発表会にイベント、施設の無料開放をおこなって
おります。他にも青空フリマ、キッチンカーでのFOOD販売もあり、子どもから
大人まで1日楽しんでいただけるイベントとなっております。
ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。



Happy Halloween

トリック オア
トリートで
お菓子をもらおう!

期間: 10月25日 (水) ~ 10月31日 (火)

場所: 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場 管理事務所

対象: 小学生以下のお子さま

<無料シャトルバス運行案内>

鈴鹿 C-BUS「三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿ぐち」と「体育館南バス停」を
つなぐ、無料シャトル便 (マイクロバス・ワゴン車) が運行しています。
鈴鹿 C-BUS でご来場のお客様は是非ご利用下さい。

★10月運行予定日★

1日 (日)・7日 (土)・8日 (日)・9日 (月)・14日 (土)・15日 (日)
21日 (土)・22日 (日)・28日 (土)・29日 (日)