

1月 ワンポイントレッスン

【25mプール】 6(金) 12:00~12:30
10(火) 12:00~12:30

【50mプール】 17・31(各火曜日) 12:00~12:30
20・27(各金曜日) 12:00~12:30

【水中運動】 23(月) 12:00~12:45

【ストレッチ】 17(火) 10:00~10:30

※場所は『予備室②』で行います。

※予定は急遽変更になることがあります。

冬季営業時間のご案内

〈令和4年12月1日~令和5年3月31日〉

9:00~21:00 (最終入場 20:30)

※ウィンターパスポートの販売はいたしません



水泳場ご利用のお客様へ

日頃より、当施設をご利用いただき誠にありがとうございます。
「プール音響・照明工事」に伴い下記の日程で
一部施設が利用できない期間がございます。

サブプール、トレ室・・・12月14日(水)~1月3日(火)
メインプール・・・11月28日(月)~1月13日(金)

施設のご利用情報に変更がありましたら、お知らせいたします。
ご利用を予定されている皆さまには大変ご迷惑をおかけいたします
が、何卒ご理解の程お願い申し上げます。

〈年末年始のご案内〉

下記の通り年末年始休業日とさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

| 2022年 | 2023年 |
|--|--|
|  12月29日(木) |  1月1日(日) |
| 12月30日(金) | 1月2日(月) |
| 12月31日(土) | 1月3日(火) |

年内のお問合せは、12月28日(水) 21時までとなります。

〈無料シャトルバス運行案内〉

鈴鹿C-BUS「三重交通G スポーツの杜 鈴鹿ぐち」と「体育館南バス停」を
つなぐ、無料シャトル便(マイクロバス・ワゴン車)が運行しています。

鈴鹿C-BUSでご来場のお客様は是非ご利用下さい。

★1月運行予定日★

7日(土)・8日(日)・9日(月)・14日(土)・15日(日)
21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)