



## 9月 ワンポイントレッスン

【25mプール】5(火) 12:00~12:30  
29(金) 12:00~12:30

【50mプール】1・22(各金曜) 12:00~12:30  
12・19(各火曜) 12:00~12:30

【水中運動】25(月) 13:00~13:45

【ストレッチ】19(火) 10:00~10:30  
21(木) 13:00~13:30

※場所は『予備室2』で行います。

※予定は急遽変更になることがあります。

10月9日(月・祝)は「スポーツフェスタ 2023」へ  
無料開放・イベント実施(10時~15時)

「スポーツフェスタ 2023」では、10月9日(月・祝)のスポーツの日に様々なスポーツの体験会や発表会にイベント、施設の無料開放をおこなっております。他にも青空フリマ、キッチンカーでのFOOD販売もあり、子どもから大人まで1日楽しんでいただけるイベントとなっております。 おまつり



## ～9月 短期教室のお知らせ～

教室	日時	金額(税込)	定員/対象	場所/持ち物
キッズダンス★フリースタイル ～初級～	①9/5 ②9/12 ③9/19 ④9/26 各火曜日 18:00~19:00 ★それぞれの日でお申込下さい	各900円 当日集金 (15分前より受付)	各10名 小学生	水泳場 スタジオ 《持ち物》 シューズ
バランスボールエクササイズ	9/8(金) 11:00~12:00	1,500円 当日集金 (15分前より受付)	15名 18歳以上の女性(お子様連れ可)	水泳場 会議室 《持ち物》 ヨガマット
きほんのヨガ	①9/13 ②9/27 各水曜日 11:00~12:00 ★それぞれの日でお申込下さい	各1,100円 当日集金 (15分前より受付)	15名 18歳以上の女性	水泳場 会議室 《持ち物》 ヨガマット
美ボディトレーニング	9/19(火) 11:00~12:00	1,100円 当日集金 (15分前より受付)	10名 18歳以上の女性	水泳場 会議室 《持ち物》 シューズ ヨガマット
ズンバ～夜レッスン～	9/22(金) 19:00~20:00	1,100円 当日集金 (15分前より受付)	15名 18歳以上の方	水泳場 会議室 《持ち物》 シューズ

### ＜無料シャトルバス運行案内＞

鈴鹿 C-BUS「三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿ぐち」と「体育館南バス停」をつなぐ、無料シャトル便(マイクロバス・ワゴン車)が運行しています。

鈴鹿 C-BUS でご来場のお客様は是非ご利用下さい。

★9月運行予定日★

2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)  
18日(月)・23日(土)・24日(日)・30日(土)