

9月 ★ワンポイントレッスン★

【25mプール】 27日(金) 13:00~14:00

【50mプール】 13日(金) 13:00~14:00

17日・24日(各火曜) 13:00~14:00

【水中運動】 9日・30日(各月曜) 13:00~13:45

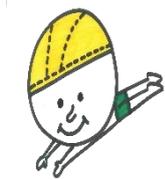
【トレーニング室】 4日・11日・18日・25日(各水曜)
14:00~15:00

※予定は急遽変更になることがあります。

スポーツフェスタ'19 10月14日(月・祝) 体育の日

<水泳場>

- ・プール無料開放(50m・25m)
- ・水球体験(三重WPスターズ)
- ・フォーム撮影
- ・タイム測定
- ・レスキュースイム&着衣泳(日本赤十字)
- ・AS体験(みえASC)
- ・ASデモンストレーション(みえASC)
- ・リアルマーメイド!フリーダイビング体験(フリーダイビング協会)
- ・スポーツウエルネス吹矢体験(さつき会)
- ・体力測定会
- ・ガーデンめいろ
- ・水泳場探検隊~バックヤードツアー



<庭球場>

- ・センター、シェルター、屋外コート無料開放
- ・サービスアタッカー
- ・SSGテニスアカデミー
- ・グリーンボールテニス大会



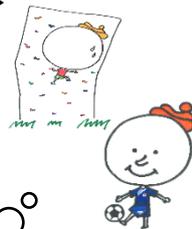
<体育館>

- ・卓球、バドミントン、トレーニング室無料開放
- ・フリースローゲーム
- ・ニュースポーツ体験
- ・プラズマカー体験
- ・わらじ作り体験
- ・トレーニング室メニュー指導
- ・ミニ縁日
- ・わたがし作り体験
- ・ミニフリーマーケット



<サッカー・ラグビー場>

- ・サッカーイベント
- ・クライミング体験
- ・フライングディスクゴルフ
- ・タグラグビー
- ・アーチェリー体験



<その他>

- ・スタンプラリー
- ・SSGスポーツクラブ発表会
- ・ぶんぶんバウンドボール
- ・Wara マルシェ



イベントの時間や申込方法は
ホームページまたは館内チラシを
ご覧ください。

※内容は変更になる場合があります。
※詳細はホームページをご覧ください。