

# 11月★ワンポイントレッスン★

【25mプール】 1日・22日(各金曜) 26日(火)  
13:00~13:30

【50m プール】 5日・12日・19日(各火曜) 29日(金)  
13:00~13:30  
14日(木) 19:00~19:30

※ワンポイント(無料)レッスン開催時間が  
1時間→**30分間**へ変更になりました。

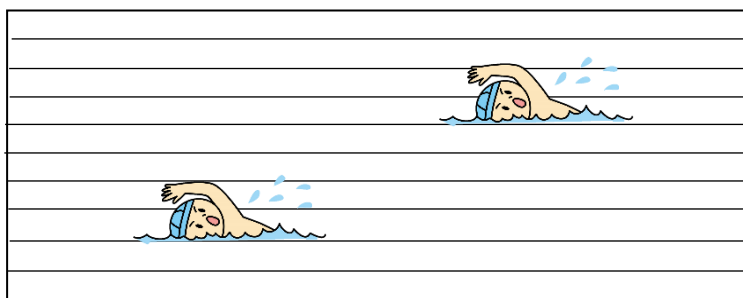
【水中運動】 18日・25日(各月曜) 13:00~13:45  
【トレーニング室】 6日・13日・20日・27日(各水曜)  
14:00~15:00

※予定は急遽変更になることがあります。

## ～お知らせ～

**11月17日(日)~11月23日(土)**の  
メインプールの一般開放は、短水路仕様で開放いたします。  
短水路仕様とは、観客席から芝生側に向かって  
コースロープを張り、25mプールとして使用します。  
いつもとは違う雰囲気のパールをお楽しみください♪

長水路仕様



**短水路仕様 (11月17日(日)~11月23日(土))**



※短水路仕様の場合でもメインプールは連続して100m以上泳げる方のみ利用できます。  
また、小学生以下の方は保護者  
(水着・スイミングキャップ着用)の付き添いが必要です。  
※図のレーン数とは異なる場合がございます。