

<施設営業時間短縮（9：00～21：00）のため一部教室時間の変更のお知らせ>

(月) はじめてみよう水泳(短期)

変更前 20：00～21：00 ⇒ 変更後 19：30～20：30

(火) はじめてのマスターズスイム

変更前 20：00～21：00 ⇒ 変更後 19：30～20：30

(水) 姿勢改善ピラティス

変更前 19：00～20：00 ⇒ 変更後 18：55～19：55

(水) マスターズスイミング

変更前 20：00～21：00 ⇒ 変更後 19：30～20：30

(水) バレトン

変更前 20：10～21：10 ⇒ 変更後 20：00～21：00

(木) シェイプアップエアロ

変更前 19：00～20：00 ⇒ 変更後 18：55～19：55

(木) バレーボール

変更前 20：00～22：00 ⇒ 変更後 19：00～21：00

(木) ストレッチヨガ

変更前 20：05～21：05 ⇒ 変更後 20：00～21：00

(金) ベーシックヨガ

変更前 19：00～20：00 ⇒ 変更後 18：55～19：55

(金) マスターズスイミング

変更前 20：00～21：00 ⇒ 変更後 19：30～20：30

(金) 楽しいフラメンコ

変更前 20：10～21：10 ⇒ 変更後 20：00～21：00