

SSGスポーツ教室再開に向けたガイドライン

《教室会員様へのお願い》

- ・マスク着用をお願いいたします。
- ・ご自宅等にて検温をお願いいたします。検温されていない場合は、非接触型体温計にて検温していただきます。
- ・風邪の症状がある方や体調不良の方は、参加をご遠慮いただきます。
- ・教室前後に除菌スプレーにて手指消毒もしくは手洗いをお願いいたします。
- ・更衣室内では、お客様同士の距離（間隔）にご配慮いただき、会話は極力お控えください。
- ・更衣室内の密集を避けるため可能な限りご自宅で着替えを済ませた上でご来場ください。
- ・シャワー室はご利用できますが、密集を避けるためシャンプー、リンス、ドライヤーが使用できません。
- ・レッスンに参加される皆様の健康と安全を考慮し運動強度を調整いたしますので、こまめな水分補給をしながら無理のない範囲でご参加ください。

＜スタジオ・会議室を使用する教室＞

- ・扉や窓を開けて換気を実施（扉開放のため、パーティションで目隠し）します。
- ・人と人との間隔を2メートル確保するため、**×**印が立ち位置になります。
- ・会員様同士一定の間隔を確保するため、人数制限をすることがあります。
（スタジオ 20人程度・会議室一部屋 10人程度）
- ・規定定員を超える教室は、体育館 アリーナへ会場変更します。
- ・スタジオ教室入替時の入場口、退場口を設定します。
- ・ヨガマットは、極力ご自身でご用意ください。

＜プールを使用する教室＞

- ・プール教室は、通常より定員を制限し1レーンあたり10名以下で実施します。
- ・更衣室内の密集を避けるため、極力水着着用の上でご来場ください。
- ・温浴槽、脱水機はご利用できません。

＜体育館を使用する教室＞

- ・当面の間、トレーニング室とシャワー室はご利用できません。
- ・会員様同士一定の間隔を確保するため、定員を50名とします。

＜保護者の方へのお願い（キッズ教室）＞

- ・保護者の見学は、極力密集を避けるため当面の間、停止させていただきます。
- ・保護者の方の待機場所は車中でのお願いいたします。
- ・未就学児の保護者の方は、教室内での待機が可能です。
- ・教室終了5分前にスタジオまでお迎えをお願いいたします。

＜施設スタッフの感染防止対策＞

- ・マスク着用し、手指消毒を遂行します。
- ・スタッフの出勤前の検温を実施します。
- ・使用している教室等の換気(窓や出入り口の開放)を行います。
- ・定期的にドアノブ、手すり、スイッチ等を消毒します。