

# 5月 ワンポイントレッスン

【25mプール】 24(金) 13:00~14:00  
【50mプール】 7・28(各火曜) 13:00~14:00  
10・17(各金曜) 13:00~14:00  
【水中運動】 20・27(各月曜) 13:00~13:45  
【トレーニング室】 8・15・22・29(各水曜)  
14:00~15:00

※予定は急遽変更になることがあります。

## 営業時間のご案内

# 9:00~22:00

(最終入場 21:30)

大会等使用できない時間帯もございますので  
行事予定をご確認のうえご利用いただきます  
ようお願いいたします。

## <無料シャトルバス運行案内>

鈴鹿 C-BUS「三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿ぐち」と「体育館南バス停」を  
つなぐ、無料シャトル便(マイクロバス・ワゴン車)が運行しています。  
鈴鹿 C-BUS でご来場のお客様は是非ご利用下さい。

★5月運行予定日★

3日(金/祝)・4日(土/祝)・5日(日/祝)・6日(月/祝)・11日(土)・  
12日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)

# 着衣泳体験講座

浮き輪、くつ、ペットボトル、ビニール袋など色んなものを使って浮いてみよう!いざというとき何を使えば浮けるかを知っておくと助けが来るまで安心して待つことができます。また、溺れた人を救助する方法を体験し二次遭難・二次災害を防ぎましょう。さらに、流水マシンの流れのある状況での着衣泳でより実践的な体験をしていただきます。

【開催日】6月2日(日)

【時間】10:00~12:00 ※受付9:30~

【会場】三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場25mプール

【内容】突然訪れる水難事故に対して、自らが服のまま水に落ちた場合の対処法と、水に落ちた人を安全に救助する方法を体験する。

【定員】30名 ※先着順

【対象】小学生以上で健康な方

(小学2年生以下は保護者の同伴が必要となります)

【参加費】無料

【持ち物】水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル  
着衣泳用具(長袖、長ズボンで洗濯済みのもの)

【申込み】直接水泳場窓口またはホームページよりお申込み下さい。

5月7日(火)より先着順にて受付いたします。

※未成年者が参加する場合は、保護者が申込手続きを行ってください。

※詳細につきましては、後日案内を郵送いたします。

【問合せ】三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿 TEL:059-372-2250

