

# 1月★ワンポイントレッスン★

【25mプール】	<u>7日(火)・24日(金)</u>	<u>13:00~13:30</u>
【50mプール】	<u>10日・17日(各金曜)</u> <u>14日・21日・28日(各火曜)</u>	<u>13:00~13:30</u>
【水中運動】	<u>6日・27日(各月曜)</u>	<u>13:00~13:45</u>
【トレーニング室】	<u>8日・15日・22日・29日(各水曜)</u>	<u>14:00~15:00</u>

※予定は急遽変更になることがあります。

## フィン&パドル ご利用に関してのご案内

フィン&パドルは、  
一般開放を行っている時間帯のうち、  
下記の指定時間及び50mプール指定レーンで  
ご利用いただけます。

※50mプールの専用利用が多い場合は、指定レーンをご用意できない場合もございますので  
予めご了承ください。

※25mプールではご利用いただけませんので  
予めご了承ください。

利用時間 9:00~21:30(4月~11月)  
**9:00~20:30(12月~3月)**

利用施設 50mプール 指定レーン

## 冬季営業時間のご案内

<令和元年12月1日~令和2年3月31日>

**9:00~21:00** (最終入場20:30)

大会等使用できない時間帯もございますので行事予定をご確認のうえご利用いただきますようお願いいたします。