

# 7月 ★ワンポイントレッスン★

【25mプール】 5(金)・16(火) 13:00~14:00

【50m プール】 2(火)・12・19(各金曜)

13:00~14:00

【水中運動】 1(月) 13:00~13:45

29(月) 13:15~14:00

【トレーニング室】 3・17・24・31(各水曜)

14:00~15:00

※予定は急遽変更になることがあります。

## 夏だ!プールだ!

## ちびっこ祭りだ!!

### 7月15日(月/祝)

### 8月12日(月/祝)・25日(日)

### 13:15~15:00



**参加料:無料(入場料別途)**  
**対象:おむつのとれたお子様から**

※小学1年生以下のお子様は水着・スイミングキャップを着用した  
保護者の付添いが必要です。

※イベント中は通常の歩くレーンや泳ぐレーンなどの設定はございません。  
全面フリーレーンとなりますので予めご了承ください。



スイミングキャップは  
必ず着用してね♪