

スポーツフェスタ2025 イベント内容

水泳場

プール 無料開放

10:00~15:00

(最終入場14:30、退水15:00)

※スイミングキャップが必要です。

水泳ワンポイントレッスン (50m)

10:00~、14:00~ 各 60 分

みんなで応援しよう！ギネスチャレンジ (50m)

11:30~12:30 結果は、13:45 頃！感動の瞬間を一緒に

フリーダイビング デモンストレーション (50m)

12:30~ 約 15 分 世界トップ選手の潜りを是非ご覧ください！

飛込体験 (飛込プール) 10:00~12:00 ※参加制限は、25m以上泳力のある方

AS(アスティックスマイグ)デモンストレーション (飛込プール)

12:45~13:30 迫力ある演技を間近で見てもみませんか？

AS 体験(25m) 10:00~11:30 基本から簡単な演技まで

※25m以上泳げる小学生(クロール・平泳ぎ・背泳ぎ) ※定員 10 名

※9 月 8 日(月)より受付。水泳場窓口または HP よりお申込下さい。

フィン体験 (25m) 11:30~12:15 イルカのように泳ごう

SSG スポーツクラブ発表会(前広場) 10:10~12:00

キッズダンス★フリースタイル・ヒップホップ・フラダンス

ベリーダンス・フラメンコ・こどもバレエ

やってみよう！親子でヒップホップ(スタジオ) 13:00~14:00

親子 15 組 ※9 月 8 日(月)より受付。水泳場窓口または HP よりお申込下さい。

AS ヘア&メイク体験(2 階売店横)

10:00~12:30、13:45~15:00 ※1 階エントランスにて受付

谷川流足圧体験&オイルマッサージ(予備室 1)

10:00~15:00 心も身体もリフレッシュ！

子ども向けイベントコーナー (エントランス) 10:00~12:00

13:00~15:00

テニス場

テニスコート

(屋外・シェルター・センター)

無料開放

10:00~16:00

無料開放(事前申込制)

10 月 7 日より電話(TEL:059-372-2285)または庭球場窓口にて

先着順受付。定員になり次第締め切ります。(当日 15:00 まで受付可)

☆サービスアタッカー☆

13:45~15:00 ※参加・景品 先着順

サービスでコート内の的を狙います。1 人 12 球で何枚当てられるか!?

5 枚以上当てると景品が出ます！



SSG テニスアカデミー無料体験会

①未経験者(小学 1~6 年生) 10:00~11:00

②未経験者(4 歳~小学 2 年生) 11:10~12:10

③未経験者(小学 1~6 年生) 12:20~13:20

10 月 7 日より電話 (TEL:059-372-2285) または庭球場窓口にて
先着順受付。定員になり次第締め切ります。

※当日空きがあれば受付可能

体育館

トレーニング室・卓球台

無料開放

10:00~15:00

※上履きが必要となります。

ニュースポーツ体験 (アリーナ) 10:00~15:00

ディスクッター、バッコ、ドレミマットや平均台で遊べるよ♪

インドアホッケー体験 (アリーナ) 10:00~15:00

シュート、ドリブル、ボーリング体験をやってみよう！

SS ピンポン体験 (アリーナ) 10:00~15:00

大人から子どもまで楽しめます♪

フリースロー体験(アリーナ) 10:00~15:00

ゴールは一般、小学生、幼児用を用意！

★13:00~ フリースローチャレンジタイム(小学生・幼児限定)

定員：100 名 景品あり

キッズスペース (アリーナ) 10:00~15:00

すべり台、ボールプール、KO パンチ、さかなつりなど

いろいろ遊び(アリーナ)10:00~15:00

プラズマカー体験 (アリーナ) 10:00~15:00

青空フリーマーケット(第 3 駐車場 北東角)10:00~15:00

出店料 1 ブース：1,000 円 9/16(火)~ (TEL：059-372-8850) にて先着順受付

ミニ縁日/わたがし作り体験 (体育館前) 10:00~15:00

スーパーボール、風船ヨーヨー、金魚すくい / わたがし作り 各 100 円

サッカー・ラグビー場



・キッズフットボール (メイン G) 11:00~12:00

対象：年少~小学 2 年生 内容：初歩的なサッカープログラム

・サッカー体験 ※予定 (メイン G) 13:30~14:30

※詳細及び申込方法は、(一社)三重県サッカー協会ホーム

ページまで

※いずれも事前申込優先 (空きがあれば当日参加可能)

タグラグビー体験 (第 3・4 G) 10:00~15:00

接触プレーをなくしたボールゲームで誰でも安全に楽しめます！

対象：小学生以上

アーチェリー体験 (多目的広場)

①10:20~ ②11:40~ ③13:40~ 各 60 分

受付：各時間 20 分前~ 対象：140 cm 以上の方 定員：各 10 名

防災キッズイベント (前広場) 10:00~15:00

けむり体験ハウス、水消火器体験、ちびっこ防火衣の着用体験

ちびっこ消防車・救急車の乗車体験、消防車の展示等

売店

【水 泳 場】カレー、手羽先、おだんご、ドーナツ 他

【体 育 館】豊川いなり、ガパオライス、やきそば

大内山ソフトクリーム、クレープ 他

【サッカー場】佐世保バーガー、ポテト、たこ焼き

チョコバナナ、りんごあめ、かき氷 他