

～感染症拡大防止に向けて ご協力をお願いします～

- ◎出席者を把握する為、必ず受付で出席印を押印して下さい。
- ◎ご自宅での検温をお願いします。検温されていない方はこちらで検温をいたします。
- ◎風邪症状のある方や、体調不良の方は参加をお控え下さい。
- ◎レッスン前後には手指消毒または手洗いをお願いします。
- ◎ご来場時はマスク着用をお願いします。
- ◎規定定員を超える教室は会場が変更になる場合があります。
- ◎レッスン中、休憩中、更衣室内では、できる限り人と人との間隔を確保して下さい。
- ◎スタジオ教室入替時は、入場口、退場口をご利用下さい。(扉を開放して換気を実施)
- ◎スタジオ内は、×印を立ち位置にします。
- ◎ヨガマットは極力ご自身で持参して下さい。(貸し出し希望は受付まで)
- ◎小学生の保護者の方のスタジオ内見学は停止しますので、車中で待機して下さい。
5分前にスタジオまでお迎えを願います。(未就学児の保護者は見学可)
- ◎スタジオ前の廊下での待機はご遠慮下さい。
- ◎更衣室内の密集を避けるため、極力ご自宅で着替えを済ませご来場下さい。
当面の間、水泳場の温浴槽、シャワーカーテン、ドライヤー、一部のロッカー
シャンプー、リンス類は使用できません。
- 換気・消毒等のため、レッスン時間が5分程度短縮される場合があります●

※上記内容は変更する場合がございます

皆様の健康と安全を考慮し運動強度を調整いたしますので、

こまめな水分補給をしながら、熱中症に気をつけて無理のない範囲でご参加下さい。

今後の感染状況によっては、教室開催が急遽変更となる場合がございます。

当クラブからの電話連絡が不到達の事例がございましたので、恐れ入りますが開講が不明な場合、ホームページでご確認・又は教室専用ダイヤルまでお問合せをお願い致します。

★お問い合わせはこちらまで★

SSGスポーツクラブ

教室専用ダイヤル 059-392-7071

三重交通G スポーツの杜 鈴鹿
〒510-0261 鈴鹿市御園町1669番地
(<http://www.garden.suzuka.mie.jp/>)

