

～感染症拡大防止に向けて ご協力をお願いします～

- ◎参加・見学される皆様は、ご自宅で検温し受付時に体温をご報告下さい。
- ◎風邪症状のある方や、体調不良の方は参加・見学をお控え下さい。
- ◎レッスン前後には手指消毒または手洗いをお願いします。
- ◎ご来場時はマスク着用をお願いします。
- ◎レッスン中、休憩中、更衣室内では、できる限り人と人との間隔を確保して下さい。
- ◎スタジオ教室入替時は、入場口、退場口をご利用下さい。(扉を開放して換気を実施)
- ◎スタジオは、間隔を保つために☆印を立ち位置とします。
- ◎ヨガマットは極力ご自身で持参して下さい。(貸し出し希望は受付まで)
- ◎小学生の保護者のスタジオ見学は停止しますので、車中で待機して下さい。
5分前にエントランスまでお迎えをお願いします。(未就学児の保護者は見学可)
- ◎スタジオ前の廊下での待機はご遠慮下さい。
- ◎更衣室内の密集を避けるため、極力ご自宅で着替えを済ませご来場下さい。
- ◎プール内のシャワーカーテン、一部のロッカー、シャンプー・リンス類は使用不可。

●換気・消毒等のため、レッスン時間が5分程度短縮される場合があります●

※上記内容は変更する場合がございます

皆様の健康と安全を考慮し運動強度を調整いたしますので、

こまめな水分補給をしながら、熱中症に気をつけて無理のない範囲でご参加下さい。

新型コロナウイルス感染症の今後の感染拡大状況によっては、
教室開催が急遽変更となる場合がございます。

当クラブは「三重県指針」に従って運営を行ってまいります。

開講が不明な場合、ホームページでご確認・又は教室専用ダイヤルまでお問合せをお願い致します。

(三重県北部に特別警報及び暴風警報が発令されている場合及び、天候、災害その他により開講が不可能と認められる場合は休講となります。開講が不明な場合はお問合せお願い致します)

★お問い合わせはこちらまで★

SSGスポーツクラブ

教室専用ダイヤル 059-392-7071

平日9:00～20:00

三重交通G スポーツの杜 鈴鹿

〒510-0261

鈴鹿市御園町1669番地

(<http://www.garden.suzuka.mie.jp/>)

