

ご案内

以下の変更は 6月1日(月)～6月5日(金)まで となります。
6月8日(月)より通常設定に戻ります。

<一部教室時間の変更のお知らせ>

(火) はじめてのマスターズスイム

変更前 20:00～21:00 ⇒ 変更後 19:30～20:30

(水) 姿勢改善ピラティス

変更前 19:00～20:00 ⇒ 変更後 18:55～19:55

(水) マスターズスイミング

変更前 20:00～21:00 ⇒ 変更後 19:30～20:30

(水) バレトン

変更前 20:10～21:10 ⇒ 変更後 20:00～21:00

(木) シェイプアップエアロ

変更前 19:00～20:00 ⇒ 変更後 18:55～19:55

(木) ストレッチヨガ

変更前 20:05～21:05 ⇒ 変更後 20:00～21:00

(金) ベーシックヨガ

変更前 19:00～20:00 ⇒ 変更後 18:55～19:55

(金) マスターズスイミング

変更前 20:00～21:00 ⇒ 変更後 19:30～20:30

(金) 楽しいフラメンコ

変更前 20:10～21:10 ⇒ 変更後 20:00～21:00