



SSGスポーツクラブ

秋のイベントのお知らせ

第2回お泊り合宿 スポーツコンパ

プール教室2回に増えてパワーアップ!
ヨガあり、吹矢あり盛りだくさん、
夜は温泉で癒されましょう!

秋はやっぱりスポーツ
スポーツの杜鈴鹿でスポコンを開催
20代~40代男女!スポーツの杜に集合!

素敵な方と出逢おう



【日 時】 9/26 (火) 13:00集合
9/27 (水) 11:00解散

【対 象】 一般成人

【定 員】 20名

【参加費】 9,980円

【宿泊先】 スポーツマンハウス鈴鹿

(宿泊代・食事2回分・全教室参加費・保険費含む)

★ツインルーム利用 500円追加でシングルに変更可

【申込期間】 8月23日(水)より申込み受付中~

【申込方法】 水泳場窓口またはホームページより
お申込み下さい

★持ち物等詳細は、後日決定通知にてお知らせします。



【日 時】 10/7(土)

10:00~15:00

(9:30より受付開始~)

【対 象】 20代から40代までの健康な男女

【定 員】 男女各24名

【参加費】 男性3,500円 女性2,500円

【場 所】 スポーツの杜鈴鹿 体育館

★軽い運動を行いますので初めての方でも気軽にご参加いただけます!軽食もご用意しております。

【申込期間】 9月8日(金)~9月22日(金)(先着順)

【申込方法】 ホームページよりお申込み下さい

<http://www.garden.suzuka.mie.jp/>

★持ち物等詳細は、後日決定通知にてお知らせします。

1日目 集合 筋トレ プール チェックイン入浴 夕食ゲーム フリータイム

2日目 ウォーキング 青空ヨガ 朝食 フリータイム プール 解散

キッズ短期教室

親子でボール遊び教室

親子で色々なボールを使って遊ぼう!幼児期に五感を刺激することで脳の発育発達を促します。

【日 時】 10/26、11/2、16
各木曜日 10:00~10:45

【対 象】 歩けるお子様~
未就園児とその保護者

【定 員】 15組

【受講料】 2,400円 (全3回)

【場 所】 体育館

9/22(金)~
申込開始
(先着)

杜のひよこクラブ

~運動あそび教室~

カラダを動かす楽しさを体感しよう!

【日 時】 10/16、23、30、11/13
20、27、12/11、18 各月曜日
① 2,3オクラス 15:15-16:00
② 4,5オクラス 16:00-16:50

【定員】 ①10名 ②15名

【受講料】 6,400円 (全8回)

【場所】 体育館

9/22(金)~
申込開始
(先着)

《SSGスポーツクラブ》

年間教室も新規会員募集中

★プール教室

★スタジオ教室

★キッズ教室

★体育館教室など

全54講座開講中!!

まずは見学・体験してみませんか?

【問い合わせ】 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿

教室専用ダイヤル 059-392-7071

<http://www.garden.suzuka.mie.jp/>