

教室 New プログラム! 体験レッスン

# SALSATION®

(サルセーション)

サルセーションのネーミングは、  
サルサソース(SALSA)+感じるという意味の  
センセーション(SENSATION)の造語。

## ★18歳以上の方

【場所】水泳場 スタジオ

【内容】様々なジャンルの音楽を使い、  
曲を感じ身体を機能的に動かし、リズムを  
感じながら身体で表現していきます。

## ★年長・小学生

【場所】水泳場 会議室

【内容】様々な音楽で踊り、リズム感・表現力  
・体力向上を目指します。自然と  
アイソレーションが使えるようになります。



三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場  
SSGスポーツクラブ