



2019 SSGスポーツクラブ



7月の短期教室お知らせ

【申込み方法】ホームページまたは水泳場窓口よりお申込み下さい。

※申込み後、開講中止の場合のみメール又は電話にてご連絡致します。
※キャンセルの場合はご連絡お願いします。

↓ 6月24日(月)より先着順にて受付♪



ベビービクス & ママビクス

ベビーマッサージで赤ちゃんとコミュニケーション
ママビクスで産後の身体をシェイプアップ♪

料金 1,300円

定員 各30組

日程 7月 17日(水)

対象 2ヵ月～
歩く前までの親子

時間 午前:11:00～12:30
午後:13:30～15:00
(受付は15分前～)

持ち物 バスタオル、動きやすい服装、
シューズ

場所 水泳場 会議室

※開始時間までに入室をお願いします

★親子アイシング教室★

焼いたクッキーの表面を、お砂糖や卵白を
着色したクリームでデコレーションします♪

料金 1組 1,600円
(材料費込み)

定員 12組

日程 7月 19日
(金曜日)

対象 親子
(小学3年生以上
1人でも参加可)

時間 13:30～15:00
(受付は15分前～)
※開始時間までにご着席をお願いします

持ち物 特になし

場所 水泳場 会議室

【キャンセル料】前々日正午以降のキャンセルの場合、キャンセル料が発生します。

↓ 7月11日(木)より先着順にて受付♪

水遊びの達人

潜る、遊ぶ!! 水の中では楽しいぞ!!



料金 各 1,000円

定員 各20名

日程 7月 23(火)・24(水)

対象 年中～
小学2年生まで

時間 16:00～17:00
(受付は15分前～)

持ち物 水着・キャップ
ゴーグル

場所 水泳場 25mプール

※開始時間までに受付をお願いします。
※水泳場入口前の歩道沿いでの乗り降りは危険ですので禁止させていただきます。

★年間オススメ教室!★

気になる教室ありましたら無料体験できます♪

詳しくは窓口または教室専用ダイヤル【059-392-7071】まで

| 《大人教室》 | 時間 | 対象 |
|---------------|-------------|-------|
| (月)リフレッシュエアロ | 18:15～19:15 | 一般成人 |
| (火)スタイリッシュエアロ | 10:45～11:45 | 一般成人 |
| (火)ベリーエクササイズ | 13:00～14:00 | 一般女性 |
| (木)フィットネスヨガ | 11:00～12:00 | 一般成人 |
| 《キッズ教室》 | | |
| (月)キッズアスレチック | 16:00～17:00 | 4才・5才 |
| (木)ヒップホップ | 17:30～18:30 | 小学生 |



他にも教室たくさんあります★ホームページからもご覧いただけます♪

【問い合わせ】
SSGスポーツクラブ
教室専用ダイヤル 059-392-7071
(<http://www.garden.suzuka.mie.jp/>)

三重交通G スポーツの杜 鈴鹿
〒510-0261
鈴鹿市御園町 1669 番地

