



SSG スポーツクラブ

5月短期教室のお知らせ

申込み：水泳場窓口またはホームページよりお申込み下さい。

イベント第2弾

お泊まり合宿

みんなで\ワイワイ/盛り上がる!

in スポーツマンハウス鈴鹿

動いて、食べて、癒されて!

【日時】 5/9(火)~5/10(水)
 【対象】 一般成人
 【定員】 20名
 【参加費】 9,800円 雨天決行
 【宿泊先】 スポーツマンハウス鈴鹿
 (宿泊代・食事2回分・全教室参加費・保険費含む)
 4月7日(金)より受付開始



1日目

13:00 集合 筋トレ教室 プール教室 チェックイン+入浴 夕食+ゲーム フリータイム 21:00

2日目

6:00 ウォーキング 青空太極拳 朝食 フリータイム 解散 10:00

New

4/21(金)~
申込み開始

~スティラヨガ~太極ヨガ

深い呼吸とともに身体を動かし、頭から足先まで調和させながら行います

【日時】 5/2、16 6/6、20
(各火曜日) 11:00~12:00

【対象】 一般成人
 【定員】 20名
 【受講料】 3,400円
 【場所】 水泳場 会議室



お子様連れOK!!

4/21(金)~
申込み開始

~ベビーピクス・ママピクス~

【日時】 5/15(月)
 <午前>11:00~12:30
 <午後>13:30~15:00

【対象】 2ヶ月~歩く前までの親子
 【定員】 各30組
 【受講料】 1,200円
 【場所】 水泳場 会議室



4/21(金)~
申込み開始



~楽しいアイシング~

【日時】 5/25(木)
 10:30~12:00

【対象】 一般成人(お子様連れOK)
 【定員】 10名
 【受講料】 1,500円(材料費込)
 【場所】 水泳場 会議室

【問い合わせ】三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿
 教室専用ダイヤル 059-392-7071