

SSGスポーツクラブ

# 7月短期教室のお知らせ

申込み方法：水泳場窓口またはホームページよりお申込みください。

※教室により申込み期間が異なりますのでご注意ください



## ベビービクス & ママビクス

6/23(金)~  
申込開始  
(先着)

ベビーマッサージで赤ちゃんとのコミュニケーションを、  
ママビクスで産後の身体をシェイプアップさせましょう！

【日 時】 7/19 (水)

〈午前〉11:00~12:30

〈午後〉13:30~15:00

【対 象】 2ヶ月~歩く前までの親子

【定 員】 各30組

【受講料】 1,200円

【場 所】 水泳場 会議室



## 親子でアイシング

7/10(月)~  
申込開始  
(先着)

焼いたクッキーの表面を、お砂糖や卵白を着色し  
たクリームでデコレーションします！



【日 時】 7/27 (木)

10:30~12:00

【対 象】 親子  
(小学3年生以上なら1人でも参加可)

【定 員】 10名

【受講料】 1組 1,500円 (材料費込)

【場 所】 水泳場 会議室

## ジュニア・タイチー ~太極拳~

7/10(月)~  
申込開始  
(先着)

ゆっくりと筋肉を動かし、持久力をつけます。  
また、瞬発力をつける基本功も行います  
夏休みに体カアップをしませんか？

【日 時】 7/24 (月), 26 (水)

11:15~12:15

【対 象】 小学生

【定 員】 20名

【受講料】 1,600円 (全2回)

【場 所】 水泳場 会議室



【問い合わせ】 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿  
教室専用ダイヤル 059-392-7071