

スポーツフェスタ'22 タイムスケジュール

★事前予約必要 ●事前予約優先 ●先着順 10 11 12 13 14 15

		10	11	12	13	14	15	
水泳場	サブプール	無料開放 ※10時~12時30分は2レーンのみ開放	■					
		水球体験会 ※10時から受付	■					
		流水イベント			■		■	
	メインプール	無料開放 ※100m以上泳力のある方	■					
		タイム測定会	■			■		
		フォーム撮影会(ワンポイントレッスン)	※10時から受付	■				
	飛込	飛込体験会 ※要25m以上の泳力 ※10時から受付	■					
		飛込デモンストレーション		■				
		アーティスティックスイミング体験 ●先着10名	※10時から受付	■				■
		アーティスティックスイミング デモンストレーション				■		
前広場	SSG教室発表会 ヒップホップ・フラダンス・ベリーダンス・フラメンコ・こどもパレエ	■						
会議室	体力測定	■	■			■		
ロビー	アーティスティックスイミング衣装展示	■						
庭球場	屋外	無料開放 ※1グループ1面2時間まで ★	■					
	シエルトアイ	無料開放 ※1グループ1面2時間まで ★	■					
		サービスアタッカー ※1人1回・景品あり					■	■
		SSGテニスアカデミー無料体験 ★	■					
	センター	無料開放 ※1グループ1面2時間まで ★	■					
ラグビー場・サッカー場	G1 G2	キッズフットボールデー(サッカー体験) ●	■					
		キッズフットボールデー(サッカー教室) ●	■					
	G3 G4	タグラグビー ※ぶつからないラグビー	■					
	クライミングウォール	クライミング体験 ● ※9時30分から受付	■			■	■	
	多目的	アーチェリー体験 ● ※10時から受付	■	■	■	■	■	
体育館	アリーナ	総合型クラブ 楽しく運動遊び・健康作り体験 ●	■ 詳細は、三重県スポーツ協会ホームページまで					
		卓球無料開放 ● ※1グループ1時間 9時30分から受付	■					
		プラズマカー体験	■					
		フリースローゲーム ※チャレンジタイム(景品あり) 11時と14時	■					
		いろいろ遊び	■					
	本部室	手作り工作体験 ●	■ 紙ひこうき作り			■ カップおぼけ作り		
トレ室	無料開放	■						

三重交通G スポーツの杜 鈴鹿



水泳場 372-2250 庭球場 372-2285 ラグビー・サッカー場 372-2511 体育館 372-8850

スケジュールQRコード