



ワンポイントレッスン

【25mプール】 16(金) 12:00~12:30
20(火) 12:00~12:30

【50mプール】 2(金) 12:00~12:30
6・27(各火曜) 12:00~12:30

【水中運動】 19(月) 13:00~13:45

【ストレッチ】 13(火) 10:00~10:30
15(木) 13:00~13:30



※予定は急遽変更になることがあります。

冬季営業時間のご案内

＜令和5年12月1日～**令和6年4月30日**＞

9:00~21:00 (最終入場 20:30)

冬季期間中は開館後しばらくの間プールの構造上、水温が設定温度(メインプール 27度前後・サブプール 29度前後)まで上がらない事がありますので予めご了承ください。

尚、室温につきましては外気温との関係から、午前中及び閉館前(20時以降)は水温との温度差が生じますのでご理解とご協力をお願いいたします。

また、大会等使用できない時間帯もございますので行事予定をご確認のうえご利用いただきますようお願いいたします。

～ 水泳場ご利用のお客様へ ～

日頃より、当施設をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

下記の日程で『営業時間の変更』を行います。

夏季期間 … 9:00~22:00【5月~10月】

冬季期間 … 9:00~21:00【11月~4月】

大会等で使用できない時間帯もございますので行事予定をご確認のうえご利用いただきますようお願いいたします。

ご利用を予定されている皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解の程お願い申し上げます。

＜無料シャトルバス運行案内＞

鈴鹿 C-BUS「三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿ぐち」と「体育館南バス停」をつなぐ、無料シャトル便(マイクロバス・ワゴン車)が運行しています。

鈴鹿 C-BUS でご来場のお客様は是非ご利用下さい。

★2月運行予定日★

3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・12日(月)
17日(土)・18日(日)・23日(金)・24日(土)・25日(日)