



# ワンポイントレッスン

【25mプール】 3・31 (各金曜) 12:00~12:30

【50mプール】 7・21 (各火曜) 12:00~12:30  
24 (金) 12:00~12:30

【水中運動】 20 (月) 13:00~13:45

【ストレッチ】 23 (木) 13:00~13:45

※予定は急遽変更になることがあります。

## 営業時間のご案内

<令和6年5月1日~令和6年10月31日>

**9:00~22:00** (最終入場 21:30)

【ご利用者様へのお願い】

※水着、スイミングキャップは必ず着用して下さい。

※小学2年生未満は保護者(18歳以上で水着・スイミングキャップ着用)の方が同伴して下さい。

※50mプールは施設の特性上、水深が深いため100m以上の泳力がないとご利用いただけません。

小学生が利用する場合は100m以上泳げ、なおかつ保護者の付き添いが必要です。

## 着衣泳体験講座

~浮いて待つ! 水難事故から命を守ろう!~

皆さんは服を着て泳いだことはありますか? 服を着て泳ぐと想像以上に重たかったり、身動きがとりにくかったりと、やってみて分かることがたくさんあります。いざという時のための対処法と溺れた人を安全に救助する方法なども体験します。お子様はもちろん大人の方も是非ご参加ください。

【日時】6月2日(日) 10:00~12:00

【場所】水泳場25mプール

【講師】日本赤十字社 水上安全法指導員

【対象】小学生以上で健康な方(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)

【定員】30名 ※先着順

【受講料】無料

【申込】5月7日(火)より先着順受付

水泳場窓口またはホームページよりお申込みください。



## <無料シャトルバス運行案内>

鈴鹿C-BUS「三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿ぐち」と「体育館南バス停」をつなぐ、無料シャトル便(マイクロバス・ワゴン車)が運行しています。

鈴鹿C-BUSでご来場のお客様は是非ご利用下さい。

★5月運行予定日★

3日(金)・4日(土)・5日(日)・6日(月)・11日(土)・12日(日)  
18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)