



9月ワンポイントレッスン

【25mプール】16・23 (各火曜) 12:00～12:30

【50mプール】9 (各火曜) 12:00～12:30
12・26 (各金曜) 12:00～12:30

【水中運動】8 (月) 13:00～13:45

【ストレッチ】29 (月) 13:00～13:30

※予定は急遽変更になることがあります。

10月13日(月・祝)は「スポーツフェスタ 2025」へ
無料開放・イベント実施(10時～15時)

「スポーツフェスタ 2025」では、10月13日(月・祝)のスポーツの日に
様々なスポーツの体験会や発表会にイベント、施設の無料開放をおこなって
おります。他にも青空フリマ、キッチンカーでのFOOD販売もあり、子どもから
大人まで1日楽しんでいただけるイベントとなっております。
ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。



キッチンカー フェスティバル★ たくさん食べて笑顔になってください♪
世界の山ちゃん…手羽先等の唐揚げ / ヤギーず キッチン…和菓子
そらなな…スパイスカレー、カレーパン、豆腐ドリンク
ラフターズカフェ…ドーナツ、コーヒー等 / 野田米菓…あられ(数種)
SAFARI JERK…炭焼きジャークチキン / shibata coffee…コーヒー



SSG スポーツクラブ 9月★短期教室お知らせ★

教室	日時	金額(税込)	定員/対象	場所/持ち物
ウォーキングエアロ	9/8(月) 11:00～12:00	1,100円 当日集金 (15分前より 受付)	20名 18歳以上 の方	水泳場 スタジオ 《持ち物》 シューズ
運動と英語のジーウィー	9/9(火) 11:00～12:00	1,450円 当日集金 (15分前より 受付)	15組 未就園児 (0～3歳) と保護者	水泳場 会議室 《持ち物》 なし
きほんのヨガ	9/10(水) 11:00～12:00	1,100円 当日集金 (15分前より 受付)	15名 18歳以上 の女性	水泳場 会議室 《持ち物》 ヨガマット
チェアヨガ&チェアバレトン	9/10(水) 13:00～14:00	1,100円 当日集金 (15分前より 受付)	15名 18歳以上 の方	水泳場 スタジオ 《持ち物》 なし
はじめての腸活ヨガ	9/16(火) 11:00～12:00	1,100円 当日集金 (15分前より 受付)	15名 18歳以上 の女性	水泳場 会議室 《持ち物》 ヨガマット

＜無料シャトルバス運行案内＞

鈴鹿 C-BUS「三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿ぐち」と「体育館南バス停」を
つなぐ、無料シャトル便(マイクロバス・ワゴン車)が運行しています。
鈴鹿 C-BUS でご来場のお客様は是非ご利用下さい。

★9月運行予定日★

6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・15日(月)
20日(土)・21日(日)・23日(火)・27日(土)・28日(日)